
MAR ADENTRO

- RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024 -



DEZEMBRO DE 2024

MAR ADENTRO 2024

O plano "Mar Adentro" tem vindo a afirmar-se como um elemento central na dinamização de iniciativas que envolvem toda a comunidade, reforçando a ligação de Setúbal ao mar e à sua identidade costeira. A cada edição, cresce o número de atividades e participantes, refletindo o empenho coletivo na valorização do património marítimo e na promoção da sustentabilidade.

A Associação Baía de Setúbal (ABS) tem desempenhado um papel fundamental na coordenação e implementação destas ações, consolidando parcerias estratégicas e envolvendo diferentes agentes locais e internacionais. Em especial, destaca-se a relevância das iniciativas realizadas a 5 de junho, um momento simbólico que reafirma o compromisso da cidade com a proteção e valorização do meio marinho. A colaboração com todos os membros da Associação das Mais Belas Baías do Mundo nesta data evidenciou a importância do trabalho conjunto, promovendo uma Setúbal mais sustentável e reconhecida além-fronteiras.

O projeto "Mar Adentro" teve origem no âmbito do Programa Bandeira Azul da ABAE, tendo sido inicialmente criado para dar resposta à exigência de realização de atividades de educação ambiental, um critério de cumprimento obrigatório. Ao longo dos anos, evoluiu para um plano mais abrangente, agregando diversas iniciativas que promovem a sensibilização ambiental e a valorização do património marítimo.

A ABS tem procurado diversificar e alargar as iniciativas do plano "Mar Adentro", envolvendo diferentes públicos e promovendo atividades que vão desde a sensibilização ambiental à valorização do património natural e cultural da região. A participação ativa de escolas, associações, empresas e voluntários tem sido essencial para o sucesso deste projeto, criando um impacto positivo e duradouro na comunidade.

O plano de atividades anual é desenvolvido numa parceria entre o Município de Setúbal e a Associação da Baía de Setúbal e conta com o patrocínio da Coca-Cola Europacific Partners, através do projeto Mares Circulares.

O presente relatório, relativo ao ano de 2024, foi elaborado de acordo com as atividades planeadas e acompanhadas pelo grupo de trabalho deste projeto, que engloba as seguintes unidades orgânicas da Câmara Municipal de Setúbal: Divisão de Turismo, Divisão de Gestão e Projetos Educativos, Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Sustentável e Emergência Ambiental, e Gabinete de Planeamento e Gestão das Praias da Arrábida.

DESCOBRINDO A GEODIVERSIDADE URBANA EM SETÚBAL

Parceiro(s): Liga para a Proteção da Natureza (LPN)

Descrição sumária: Num percurso de 4,3 km, com início na Praia de Saúde e final na Rua Antão Girão, foram observados fósseis de corais com 150 milhões de anos, que transportaram os participantes para ambientes de mares quentes, enquanto a história geológica, os diferentes ambientes e alterações climáticas ocorridos no planeta foram abordados em caminhadas sobre rochas e através da observação de aspetos ligados à construção.

Local: Praia da Saúde (poente) - Fonte Nova - Convento de Jesus - Praça de Bocage (Câmara Municipal)

Público-alvo: Público em geral

Nº de participantes: 23

Data: 4 julho de 2024

Hora: 09:30 – 12:30

Unidade(s) orgânica(s): Divisão de Turismo (DITUR), Divisão de Comunicação e Imagem (DICI)

Observações: Ação inserida na candidatura Bandeira Azul.

Divulgação: <https://www.mun-setubal.pt/geodiversidade-urbana-a-descoberta/>
<https://visitsetubal.com/descobrindo-a-geodiversidade-urbana-em-setubal/>

https://www.facebook.com/photo/?fbid=772509051722292&set=a.414728764166991&locale=pt_PT

https://www.facebook.com/photo/?fbid=776900541283143&set=a.414728764166991&locale=pt_PT

https://www.facebook.com/photo/?fbid=871793151642408&set=a.483747613780299&locale=pt_PT

<https://www.aml.pt/agenda/descobrindo-a-geodiversidade-urbana-em-setubal/>

<https://visitsetubal.com/events/descobrindo-a-geodiversidade-urbana-em-setubal/>

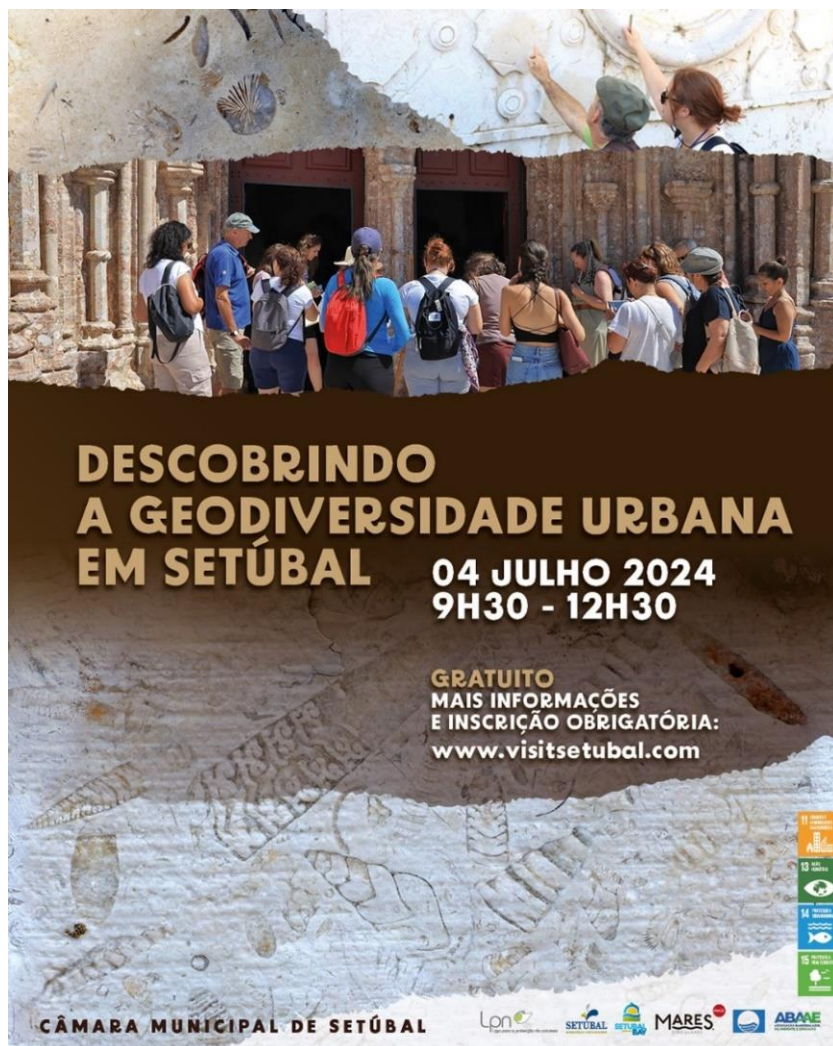
<https://osetubalense.com/sociedade/quatro-quilometros-de-caminhada-vaodescobrir-geodiversidade-da-cidade/>

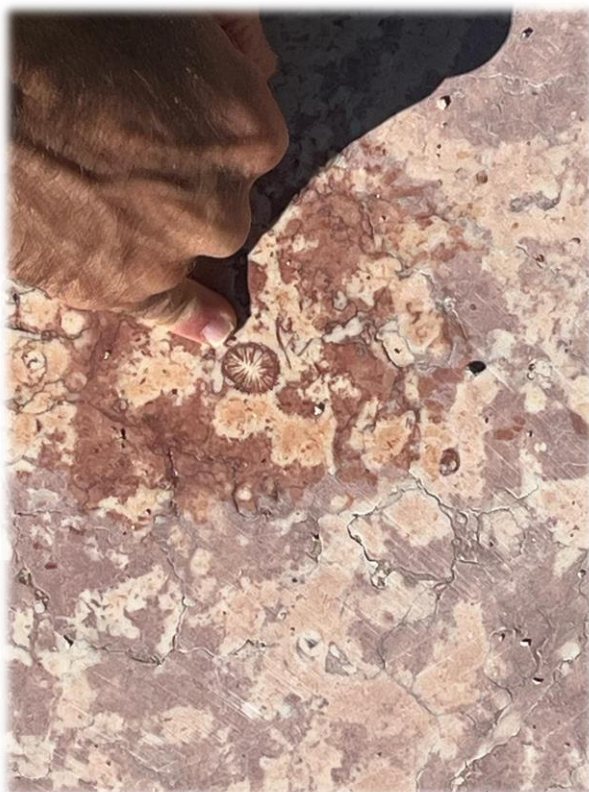
<https://newinsetubal.nit.pt/na-cidade/a-caminhada-guiada-onde-vai-conhecer-fosseis-com-150-milhoes-de-anos/>

<https://www.lpn.pt/pt/agenda/descobrindo-a-geodiversidade-urbana-em-setubal>

https://www.instagram.com/p/C8r9_KUs7XK/

Fotos:



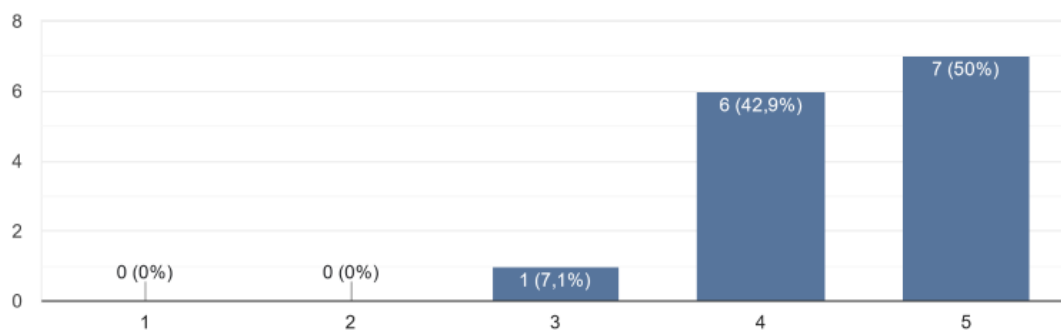




Avaliação (14 respostas):

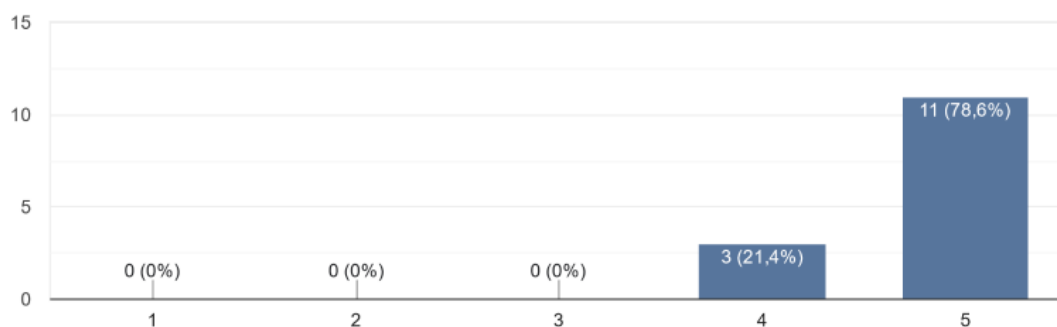
Duração face aos conteúdos

14 respostas



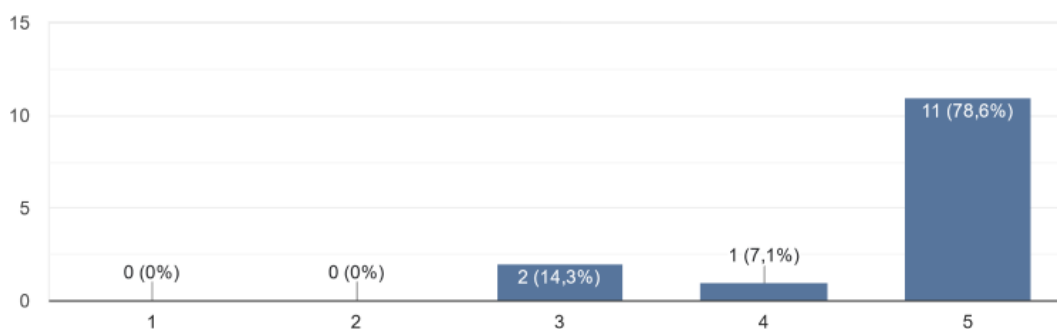
Interesse global no ação de formação

14 respostas



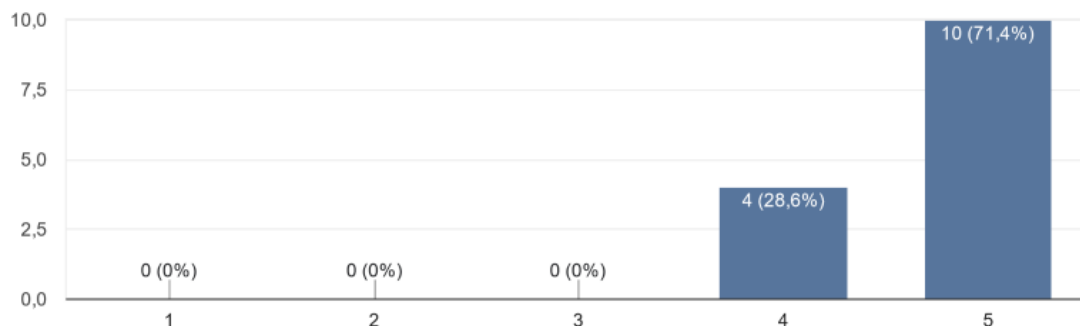
Recursos utilizados - material de apoio, etc.

14 respostas



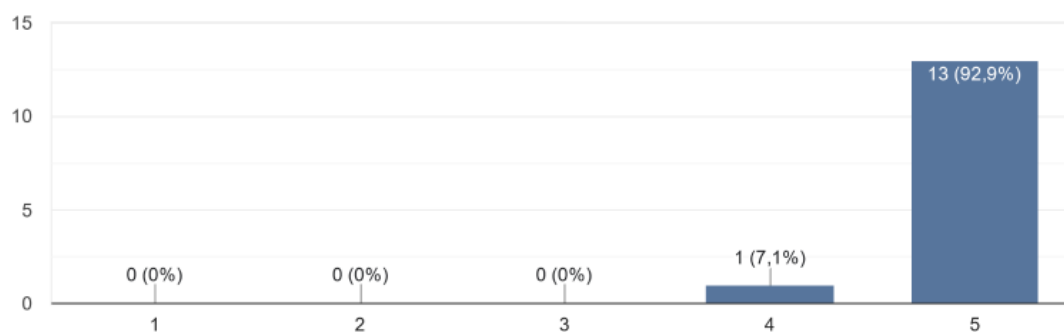
Clareza na exposição dos conteúdos

14 respostas



Disponibilidade do formador para esclarecer dúvidas

14 respostas



Comentários/Sugestões

6 respostas

Disponibilização da informação para consulta futura. Os QRCode são interessantes, mas só se tem acesso à informação no momento.

A ação superou as minhas expectativas, gostei muito. Como sugestão: devem dar continuidade a este tipo de ações.

Evento de elevado interesse

Muito bom evento

o formador

Muito interessante.

NA ROTA DA GEODIVERSIDADE DA ARRÁBIDA

Parceiro(s): LPN

Descrição sumária:

Ação de formação em formato de saída de campo para professores, equivalente a uma ação de curta duração, no âmbito da formação contínua de docentes.

Esta ação teve como objetivos; divulgar locais com elevado interesse científico e pedagógico para o ensino da Geologia no campo; a promoção da educação para a sustentabilidade por intermédio da conservação do património geológico consubstanciado no conhecimento científico dos geossítios e pontos de interesse geológico da Arrábida; a promoção do território através da abordagem da sua geologia como um recurso educativo e cultural para conservar e valorizar e incentivar e promover o contacto direto com o património natural e cultural e no reconhecimento da importância dos recursos geológicos e da geodiversidade.

Local: Casais da Serra (junto ao Restaurante Bom Petisco) - Pedreira do Jaspe - Miradouro do Portinho - Miradouro do Norte - Convento de Jesus.

Público-alvo: Professores

Nº de participantes: 16

Data: 6 julho de 2024

Hora: 09:30 – 12:30

Unidade(s) orgânica(s): Divisão de Gestão e Projetos Educativos (DIGEPE)

Observações: Ação inserida na candidatura Bandeira Azul.

Divulgação: <https://www.mun-setubal.pt/professores-a-descoberta-da-geodiversidade-urbana/>
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=780640130909184&set=a.414728764166991>

Fotos:

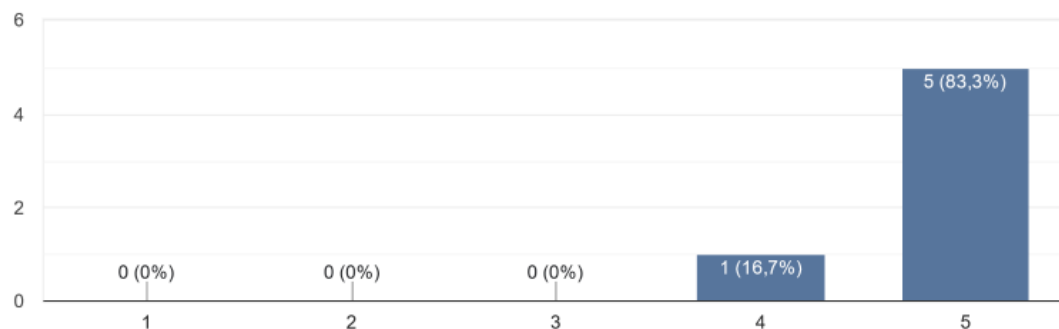




Avaliação (6 respostas):

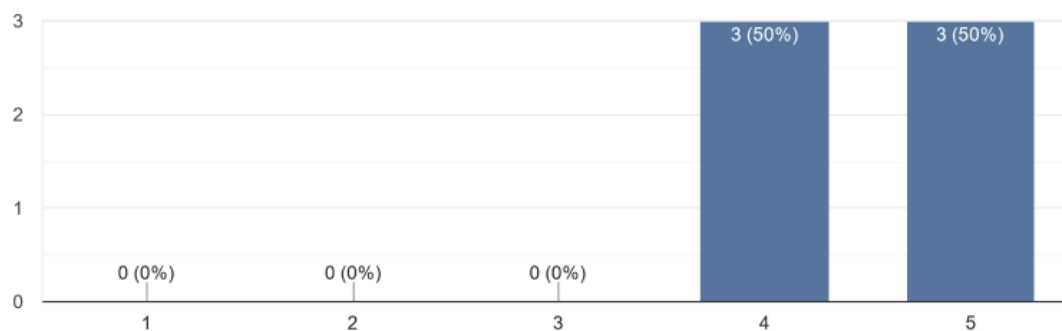
Interesse global na ação de formação

6 respostas



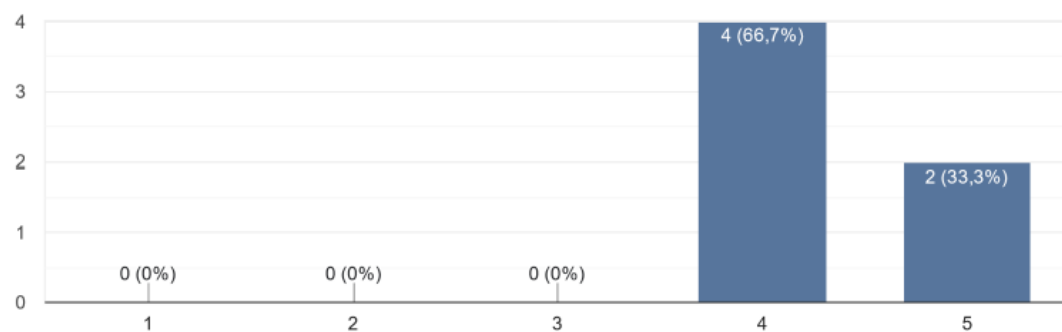
Duração face aos conteúdos

6 respostas



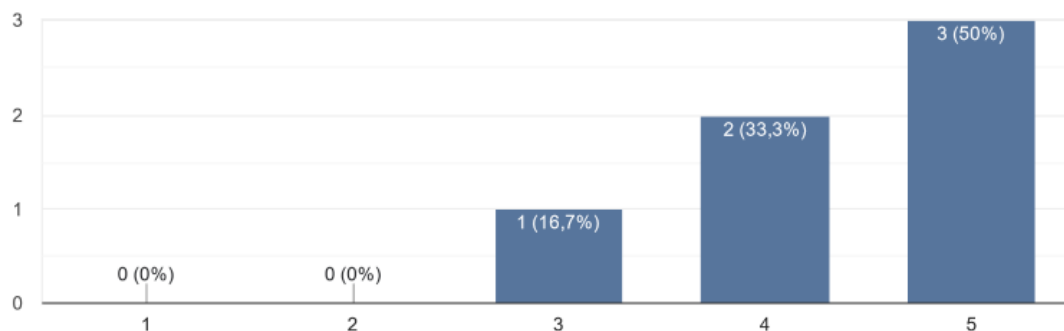
Cumprimento do programa divulgado

6 respostas



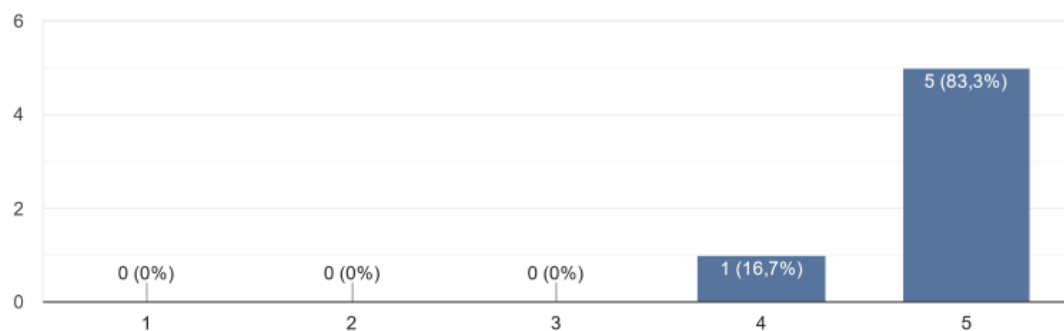
Recursos utilizados - material de apoio, etc.

6 respostas



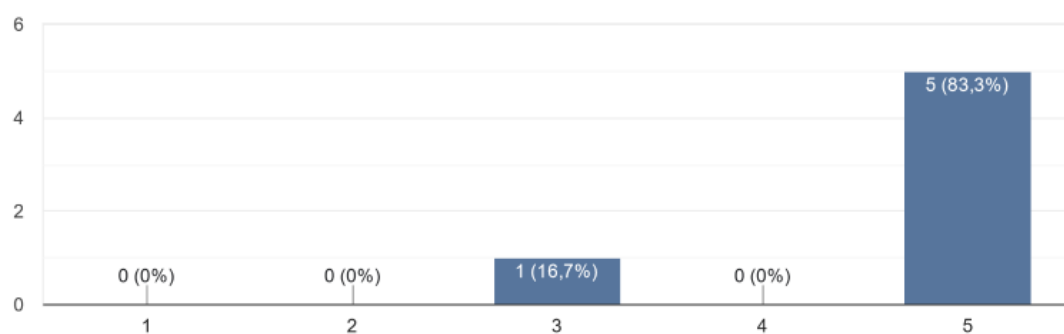
Clareza na exposição dos conteúdos

6 respostas



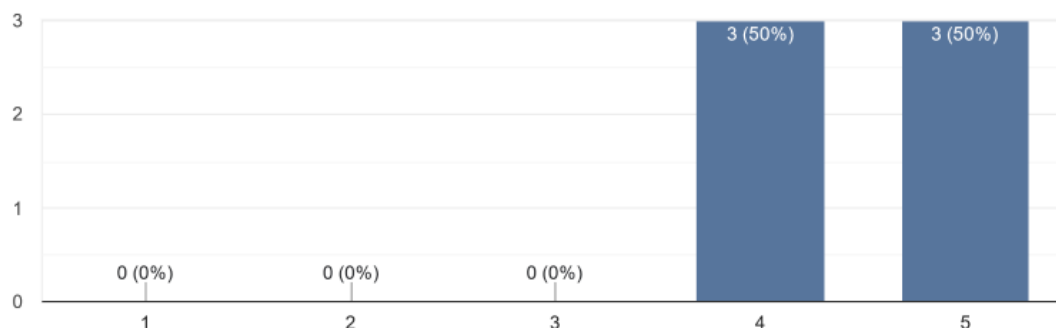
Disponibilidade do formador para esclarecer dúvidas

6 respostas



Apreciação global da intervenção

6 respostas



FESTIVAL DOS ODS

Parceiro(s): Escola Profissional de Setúbal e Agência de Energia da Arrábida

Descrição sumária: Atividade realizada na Escola Profissional de Setúbal no dia 22 de abril em parceria com a Agência de Energia da Arrábida. Os estudantes exploraram matérias relacionadas com o ambiente através do visionamento do filme “Setúbal Adapta-se às Alterações Climáticas”, o qual explora os riscos associados às alterações climáticas, além de alertar para a urgência da mudança de comportamentos.

Os participantes tiveram ainda a possibilidade de jogar o jogo de chão “Metas do Planeta”, dinamizado pela ENA, que procura ajudar os mais novos a familiarizarem-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

No final, os estudantes responderam a um questionário para testar os conhecimentos adquiridos.

Local: Escola Profissional de Setúbal

Público-alvo: Estudantes da Escola Profissional de Setúbal

Nº máximo de participantes: 50

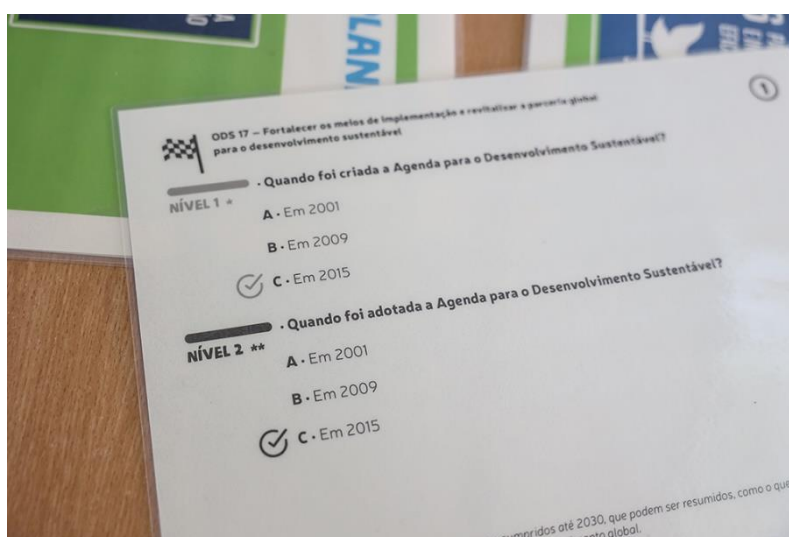
Unidade(s) orgânica(s): Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Sustentável e Emergência Ambiental (GADSEA)

Observações: Esta ação substituiu a ação inicialmente prevista de hora do conto

Divulgação: <https://www.mun-setubal.pt/jovens-analisam-alteracoes-climaticas-em-festival/>

<https://www.facebook.com/municipiodesetubal/posts/pfbid02svN44sJu1QU8jqYQd7hq4PcKubXzCMGYNwWUmBANrremPnfovXNdwRqMEauQDtKYI>

Fotos:



AULA ABERTA SOBRE GEODIVERSIDADE

Parceiro(s): CIAM – Centro de Interpretação Ambiental das Manteigadas (Escola Secundária D. Manuel Martins), Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal, Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (Departamento de Ciências da Terra), Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa (Departamento de Geologia da FCUL)

Descrição sumária: No dia 3 de junho, no âmbito das Jornadas de Ambiente de Setúbal, realizou-se na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal uma aula aberta sobre geodiversidade, lecionada pelos professores Carlos Marques da Silva, da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, e José Carlos Kullberg, da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa.

Os participantes ficaram a conhecer os principais pontos de geodiversidade da cidade de Setúbal e dicas para identificá-los, bem como as diferentes aplicações da Brecha da Arrábida, rocha ornamental exclusiva da região de Setúbal, que recebeu recentemente a classificação de Pedra Património Mundial.

Público-alvo: Estudantes do ensino superior (ESE-IPS)

Unidade(s) orgânica(s): GADSEA, DIGEPE

Observações: Esta iniciativa serve de ação preparatória para a produção do guia de geodiversidade que não se concluiu, mas está a ser elaborado. Já se realizaram as reuniões com os autores e o conteúdo está a ser concebido. Devido ao processo de produção e impressão, estima-se que em meados de 2025 o guia esteja pronto.

Divulgação: <https://www.mun-setubal.pt/aula-aberta-aborda-geodiversidade-de-setubal/>

https://www.facebook.com/municipiodesetubal/posts/pfbid025g48SNuPASYaPGQ9euTdSAjV9C5G4wSmgbBzHj2hgDGjYmGfPLtGVrCMwPryRpchl?locale=pt_PT

Fotos:







PROGRAMA NACIONAL DE VIGILÂNCIA BANDEIRA AZUL

Parceiro(s): Centro Jovem Tabor

Descrição sumária: Programa de voluntariado, com o objetivo de adjuvar a Associação Bandeira Azul na monitorização do cumprimento dos critérios Bandeira Azul na Praia da Figueirinha.

Local: Praia da Figueirinha

Data: época balnear

Público-alvo: jovens

Unidade(s) orgânica(s): GAPGPA

KIDS DIVE GOES WILD

Parceiro(s): MARDIVE – Associação Ciência e Educação para a Conservação da Biodiversidade Marinha

Descrição sumária: Programa de ciência cidadã com uma forte componente prática que tem como objetivo principal proporcionar aos participantes a experiência de ser um biólogo no campo e um cientista de dados ambientais no regresso à sua escola. Através de atividades educativas, os estudantes irão conhecer a biodiversidade costeira e aprender a identificar alguns dos organismos-chave para ajudar a monitorizar a zona entre-marés numa praia rochosa. Vão também instalar um sensor de temperatura que irá medir a temperatura do ar e da água, de hora-a-hora durante cerca de 15 anos. E o melhor de tudo: vão aprender a partilhar todos os dados com uma comunidade alargada de cientistas. O plano de trabalho inclui: 1) um workshop de formação em ciência cidadã para os professores; 2) um workshop de formação em ciência cidadã para os alunos; 3)

uma saída de campo acompanhada pela nossa equipa a uma praia local; 4) uma sessão de esclarecimento como os dados devem ser organizados e partilhados.

Estão também previstas duas saídas realizadas pelos alunos com os seus professores (dias 3 e 4) de forma independente da equipa Kids Dive. Estas ações independentes da equipa de cientistas são fundamentais já que em ciência cidadã é essencial garantir o empoderamento de alunos e professores fornecendo-lhes as ferramentas necessárias para uma contribuição efetiva.

Local: Sala de aula e zona entre-marés

Público-alvo: Ensino secundário

Nº de participantes:

Data: outubro-dezembro

Unidade(s) orgânica(s): DIGEPE











WORKSHOP PEDAÇOS DE MAR

Parceiro(s): Pedacos de Mar, Escolas Azuis do concelho

Descrição sumária: Workshop de artes plásticas, com o artesão Nuno Paulino, para comemoração do Dia Escola Azul. Consistirá em 3 sessões, com alunos do ensino secundário, planeamento e construção de uma escultura, a partir de lixo marinho.

Local: diversos

Público-alvo: alunos do 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário

Nº máximo de participantes: 15 por sessão

Data: maio (datas a definir)

Unidade(s) orgânica(s): DIGEPE, DITUR

Divulgação: <https://www.mun-setubal.pt/simbiose-marinha-da-lugar-a-obra-de-arte-feita-por-varias-maos/>
<https://osetubalense.com/local/setubal/escultura-simbiose-ergue-se-no-jardim-da-beira-mar-em-nome-do-ecossistema-maritimo/>

Fotos:





APOIO A ATIVIDADES ESCOLA AZUL

Parceiro(s): Agrupamentos Escola Azul

Descrição sumária: Apoio às escolas azuis do concelho para desenvolverem o desafio proposto pelo o programa para o Dia Escola Azul. O desafio proposto para este ano tem o nome de “A Minha Escola + Azul” e consiste em criar um projeto artístico sobre um tema ligado ao Oceano, que fique visível para toda a comunidade educativa.

Local: escolas do concelho

Público-alvo: alunos do concelho

Nº máximo de participantes: 12 000

Data: março-maio

Unidade(s) orgânica(s): DIGEPE

Divulgação: Newsletter internas dos agrupamentos e Redes sociais das escolas

Fotos:





LIMPEZAS DE PRAIA NO DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

Parceiro(s): Escolas Azuis do concelho

Descrição sumária: Ações de limpeza de praia, no âmbito do Clube das Mais Belas Baías do Mundo e comemorando o Dia Mundial do Ambiente.

Local: Praia da Saúde, Praia de Albarquel e Praia da Figueirinha

Público-alvo: escolas do concelho

Nº de participantes:

Data: 5 de junho de 2024

Unidade(s) orgânica(s): DIGEPE

Divulgação:

<https://www.mun-setubal.pt/setubal-na-campanha-mundial-de-limpeza-de-praias/>
<https://osetubalense.com/local/setubal/alunos-assinam-dia-mundial-do-ambiente-com-limpeza-de-praia-e-espaco-verde-em-setubal/>

Fotos:



